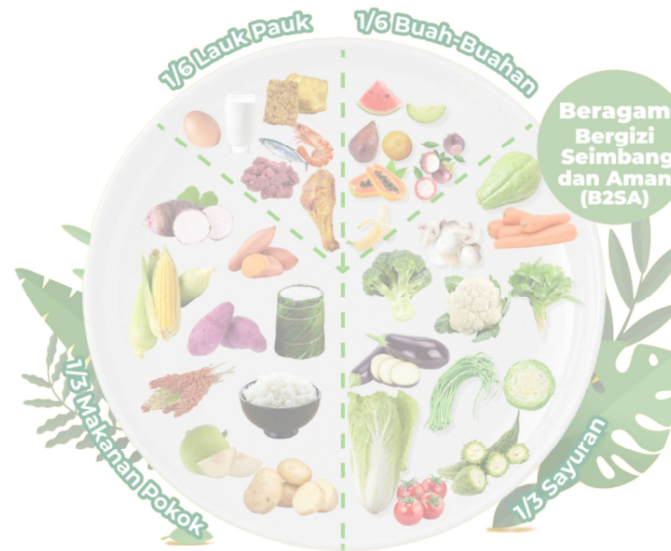




DIREKTORI PERKEMBANGAN KONSUMSI PANGAN NASIONAL DAN PROVINSI TAHUN 2021-2025

**Badan Pangan Nasional
Tahun 2026**

Direktori Perkembangan Konsumsi Pangan Nasional dan Provinsi Tahun 2021-2025





Pengarah :

Dr. Andriko Noto Susanto, SP.,MP
Deputi Penganeekaragaman Konsumsi dan Keamanan Pangan

Penanggung Jawab :

Rinna Syawal
Direktur Penganeekaragaman Konsumsi Pangan

Penyunting:

Prastiwi Dewi Anggraini, S.TP, M.Si

Pengolah dan Analisis Data :

Yeni Katon Rahmawati Sujarnako, S.TP
Muthia Afifah, STP.
Rinna Friday Ompusunggu, S.T.P
Intan Anggita Dewi, S.Gz.
Adibatus Salma Hety, S.Stat.

Tata Letak, Infografis, dan Desain Cover :

Rinna Friday Ompusunggu, S.T.P
Adibatus Salma Hety, S. Stat
Intan Anggita Dewi, S.Gz

BADAN PANGAN NASIONAL

DEPUTI BIDANG PENGANEKARAGAMAN KONSUMSI DAN KEAMANAN PANGAN

Direktorat Penganeekaragaman Konsumsi Pangan

Gedung E Lantai III, Jl. Harsono RM No.3, RT 5/RW 7, Kec. Ps Minggu,
Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12550

 <http://badanpangannasional.go.id>



Badan Pangan Nasional





BADAN
PANGAN
NASIONAL

NATIONAL
FOOD
AGENCY (NFA)

Makan Enak Makan Sehat Makan B2SA Habiskan !!!



Badan Pangan Nasional



Sambutan

Konsumsi pangan Beragam, Bergizi Seimbang, dan Aman (B2SA) merupakan fondasi utama dalam mewujudkan masyarakat yang sehat, aktif, dan produktif. Upaya penganekaragaman konsumsi pangan menjadi langkah strategis untuk mendorong pola makan yang lebih beragam sekaligus mengoptimalkan pemanfaatan pangan lokal secara berkelanjutan.

Dalam mendukung pelaksanaan RPJMN 2025–2029, penguatan penganekaragaman konsumsi pangan difokuskan pada perbaikan pola konsumsi pangan masyarakat di seluruh wilayah. Intervensi diarahkan melalui peningkatan edukasi konsumsi pangan B2SA, pengembangan pangan lokal berbasis potensi wilayah dan kearifan lokal serta penguatan sinergi program lintas sektor. Dalam mencapai tujuan ini, perlu terus mendorong implementasi program yang lebih terarah, terukur, dan berbasis data.

Pola Pangan Harapan (PPH) merupakan instrumen strategis untuk menilai kualitas konsumsi pangan penduduk, baik dari sisi jumlah maupun konsumsi kelompok pangan. Pemanfaatan skor PPH menjadi penting dalam mendukung evaluasi kinerja, perencanaan penyediaan pangan, serta penajaman intervensi perbaikan konsumsi pangan masyarakat. Publikasi Direktori Perkembangan Konsumsi Pangan Tahun 2021–2025 menjadi sumber data penting untuk melihat perkembangan dan capaian konsumsi pangan, sekaligus sebagai rujukan dalam penyusunan program dan intervensi yang lebih efektif.

Kami menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan publikasi ini. Semoga dokumen ini dapat dimanfaatkan secara optimal oleh pemerintah pusat dan daerah, akademisi, serta para pemangku kepentingan dalam mendukung perbaikan konsumsi pangan masyarakat.

Jakarta, April 2026



Andriko Noto Susanto

Kata Pengantar

Kualitas konsumsi pangan merupakan indikator penting dalam menilai pemenuhan kebutuhan gizi masyarakat serta menjadi dasar dalam penyusunan program perbaikan konsumsi pangan. Dalam konteks ini, penguatan kualitas konsumsi pangan berbasis skor Pola Pangan Harapan (PPH) menjadi semakin releban untuk mendukung perencanaan dan evaluasi program penganeekaragaman konsumsi pangan.

Penerapan pola konsumsi pangan Beragam, Bergizi Seimbang, dan Aman (B2SA) terus didorong melalui edukasi, promosi, serta pemanfaatan pangan lokal yang beragam dan bernilai gizi.

Publikasi Direktori Perkembangan Konsumsi Pangan Nasional dan Provinsi Tahun 2021–2025 disusun sebagai bentuk penyediaan data dan informasi konsumsi pangan berbasis PPH yang bersumber dari data Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) yang dilaksanakan oleh Badan Pusat Statistik. Informasi yang disajikan mencakup perkembangan kualitas konsumsi pangan antar wilayah yang dapat dimanfaatkan untuk analisis, perencanaan program, serta evaluasi pelaksanaan kegiatan ditingkat pusat dan daerah.

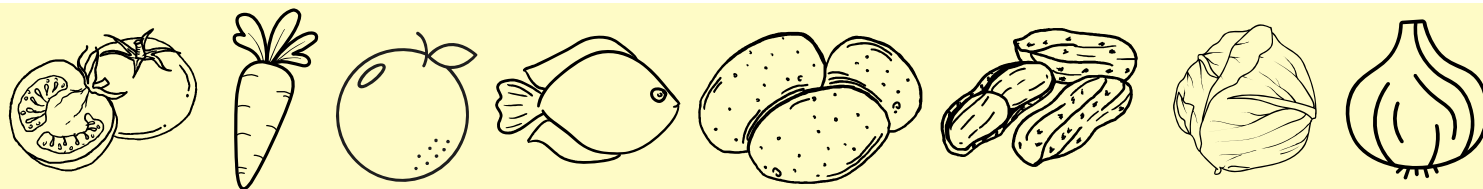
Kami menyampaikan apresiasi kepada seluruh tim penyusun dan para pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan publikasi ini. Semoga publikasi ini dapat dimanfaatkan secara optimal dalam mendukung pelaksanaan program dan kegiatan peningkatan kualitas pangan masyarakat.

Jakarta, April 2026


Rinna Syawal

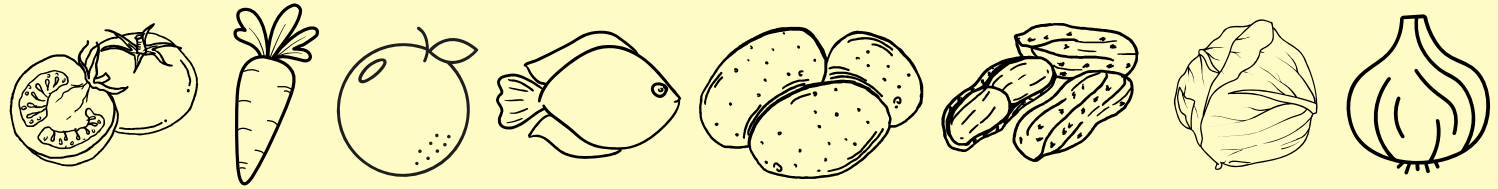
Direktur Penganeekaragaman
Konsumsi Pangan

Daftar Isi



Tim Penyusun	iv
Sambutan Deputi Penganekaragaman Konsumsi dan Keamanan Pangan	vi
Kata Pengantar Direktur Penganekaragaman Konsumsi Pangan	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Bagan	xi
Ringkasan Eksekutif	xii
BAB I. Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	2
B. Tujuan	3
C. Konsep dan Definisi	3
BAB II. Metodologi	5
A. Ruang Lingkup Data Konsumsi Pangan Berbasis Data Susenas	6
B. Sumber Data	7
C. Metode Pengolahan Data	7
BAB III. Perkembangan Konsumsi Energi, Protein, dan Skor PPH Nasional 2021-2025	13
BAB IV. Konsumsi dan Kebutuhan Pangan Strategis	23
BAB V. Perkembangan Konsumsi Pangan Per-Provinsi Tahun 2021-2025	33
Lampiran	111

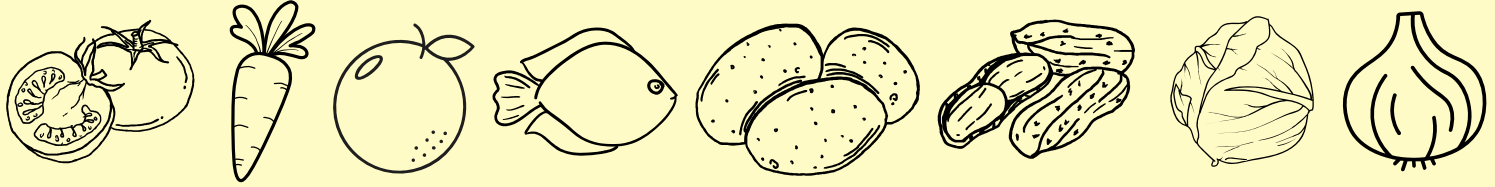
Daftar Tabel



Tabel 1. Komposisi Konsumsi Pangan Berdasarkan Pola Pangan Harapan	11
Tabel 2. Perkembangan Konsumsi Energi dan Skor Pola Pangan Harapan Indonesia Tahun 2021-2025 (Perkotaan dan Perdesaan)	14
Tabel 3. Perkembangan Konsumsi Energi dan Skor Pola Pangan Harapan Indonesia Tahun 2021-2025 (Perkotaan)	14
Tabel 4. Perkembangan Konsumsi Energi dan Skor Pola Pangan Harapan Indonesia Tahun 2021-2025 (Perdesaan)	15
Tabel 5. Perkembangan Konsumsi Energi Penduduk Indonesia Tahun 2021-2025 (kkal/kap/hari)	16
Tabel 6. Perkembangan Konsumsi Protein Penduduk Indonesia Tahun 2021-2025 (gram protein/kap/hari)	17
Tabel 7. Perkembangan Konsumsi Protein Nabati dan Hewani Penduduk Indonesia Tahun 2021-2025 (gram protein/kap/hari)	18
Tabel 8. Perkembangan Konsumsi Pangan Penduduk Indonesia Rata-Rata Per Hari Tahun 2021-2025 (gram/kap/hari)	19
Tabel 9. Perkembangan Konsumsi Pangan Penduduk Indonesia Rata-Rata Per Tahun, Tahun 2021-2025 (kg/kap/tahun)	20
Tabel 10. Partisipasi Konsumsi Penduduk Indonesia Menurut Jenis Makanan Tahun 2021-2025	21
Tabel 11. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Aceh Tahun 2021-2025	35
Tabel 12. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021-2025	37
Tabel 13. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sumatera Barat Tahun 2021-2025	39
Tabel 14. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Riau Tahun 2021-2025	41
Tabel 15. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Jambi Tahun 2021-2025	43
Tabel 16. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2021-2025	45
Tabel 17. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Bengkulu Tahun 2021-2025	47
Tabel 18. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Lampung Tahun 2021-2025	49
Tabel 19. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Bangka Belitung Tahun 2021-2025	51
Tabel 20. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kepulauan Riau Tahun 2021-2025	53
Tabel 21. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi DKI Jakarta Tahun 2021-2025	55
Tabel 22. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Jawa Barat Tahun 2021-2025	57
Tabel 23. Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Jawa Tengah Tahun 2021-2025	59

Tabel 24.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi DI Yogyakarta Tahun 2021-2025	61
Tabel 25.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Jawa Timur Tahun 2021-2025	63
Tabel 26.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Banten Tahun 2021-2025	65
Tabel 27.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Bali Tahun 2021-2025	67
Tabel 28.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Nusa Tenggara Barat Tahun 2021-2025	69
Tabel 29.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2021-2025	71
Tabel 30.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2021-2025	73
Tabel 31.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2021-2025	75
Tabel 32.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2021-2025	77
Tabel 33.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kalimantan Timur Tahun 2021-2025	79
Tabel 34.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Kalimantan Utara Tahun 2021-2025	81
Tabel 35.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Utara Tahun 2021-2025	83
Tabel 36.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Tengah Tahun 2021-2025	85
Tabel 37.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2021-2025	87
Tabel 38.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2021-2025	89
Tabel 39.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Gorontalo Tahun 2021-2025	91
Tabel 40.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Sulawesi Barat Tahun 2021-2025	93
Tabel 41.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Maluku Tahun 2021-2025	95
Tabel 42.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Maluku Utara Tahun 2021-2025	97
Tabel 43.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Papua Tahun 2021-2025	99
Tabel 44.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Papua Barat Tahun 2021-2025	101
Tabel 45.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Papua Selatan Tahun 2024-2025	103
Tabel 46.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Papua Pegunungan Tahun 2024-2025	105
Tabel 47.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Papua Tengah Tahun 2024-2025	107
Tabel 48.	Konsumsi Pangan Penduduk Provinsi Papua Barat Daya Tahun 2024-2025	109

Daftar Bagan



Bagan 1. Skema Pengambilan Data Susenas

6

Bagan 2. Pemanfaatan Komoditas Pangan di Rumah Tangga dan Luar Rumah Tangga

6