

DIREKTORI KONSUMSI PANGAN

KABUPATEN/KOTA TAHUN 2025
WILAYAH SUMATERA





DIREKTORI KONSUMSI PANGAN

KABUPATEN/KOTA TAHUN 2025

WILAYAH SUMATERA

Badan Pangan Nasional
Tahun 2026

Pengarah :

Dr. Andriko Noto Susanto, SP.,MP
Deputi Penganekaragaman Konsumsi dan Keamanan Pangan

Penanggung Jawab :

Rinna Syawal
Direktur Penganekaragaman Konsumsi Pangan

Penyunting:

Prastiwi Dewi Anggraini, S.TP, M.Si

Pengolah dan Analisis Data :

Prastiwi Dewi Anggraini, S.TP, M.Si
Intan Anggita Dewi, S.Gz.

Tata Letak, Infografis, dan Desain Cover :

Intan Anggita Dewi, S.Gz

BADAN PANGAN NASIONAL

DEPUTI BIDANG PENGANEKARAGAMAN KONSUMSI DAN KEAMANAN PANGAN

Direktorat Penganekaragaman Konsumsi Pangan

Gedung E Lantai III, Jl. Harsono RM No.3, RT 5/RW 7, Kec. Ps Minggu,
Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12550

 <http://badanpangannasional.go.id>



Badan Pangan Nasional



KATA PENGANTAR

DIREKTUR PENGANEKARAGAMAN KONSUMSI PANGAN

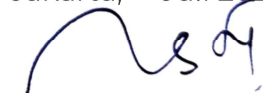
Penerapan pola konsumsi pangan yang Beragam, Bergizi Seimbang, dan Aman (B2SA) merupakan salah satu upaya strategis dalam meningkatkan kualitas sumber daya manusia. Konsumsi pangan yang berkualitas tidak hanya memenuhi kebutuhan gizi, tetapi juga mendukung terwujudnya masyarakat yang sehat, aktif, dan produktif. Oleh karena itu, upaya penganeekaragaman konsumsi pangan perlu didukung oleh ketersediaan data dan informasi yang akurat sebagai dasar penyusunan kebijakan dan program.

Dalam mendukung implementasi pola konsumsi pangan B2SA, Badan Pangan Nasional melalui Direktorat Penganeekaragaman Konsumsi Pangan menerbitkan **Direktori Konsumsi Pangan Tingkat Kabupaten/Kota Tahun 2025**. Publikasi ini menyajikan data konsumsi pangan pada 514 kabupaten/kota di 38 provinsi, meliputi konsumsi energi, protein, konsumsi menurut kelompok pangan berdasarkan Pola Pangan Harapan (PPH), serta skor PPH. Untuk memudahkan pemanfaatannya, direktori ini diterbitkan dalam tiga buku, yaitu wilayah Sumatera (Buku I), Jawa, Bali, Kalimantan, dan Nusa Tenggara (Buku II), serta Sulawesi, Maluku, dan Papua (Buku III).

Kami berharap publikasi ini dapat menjadi salah satu sumber informasi dan referensi bagi pemerintah pusat dan daerah, akademisi, serta para pemangku kepentingan dalam merumuskan kebijakan dan program penganeekaragaman konsumsi pangan sesuai karakteristik dan potensi wilayah. Pemanfaatan data konsumsi pangan secara optimal diharapkan dapat mendukung peningkatan kualitas konsumsi pangan masyarakat secara berkelanjutan.

Akhirnya, kami menyampaikan apresiasi dan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan publikasi ini. Semoga Direktori Konsumsi Pangan Tingkat Kabupaten/Kota Tahun 2025 dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi pembangunan pangan nasional. Kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan sebagai bahan penyempurnaan publikasi ini pada masa mendatang.

Jakarta, Juli 2026



Rinna Syawal



DAFTAR ISI

Tim Penyusun.....	iv
Kata Pengantar Direktur Penganeekaragaman Konsumsi Pangan.....	v
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Grafik.....	ix
Daftar Gambar.....	xii
 Bab I. Pendahuluan.....	 1
A. Latar Belakang.....	2
B. Tujuan.....	3
C. Konsep dan Definisi.....	4
Bab II. Metodologi.....	5
A. Ruang Lingkup Data Konsumsi Pangan Berbasis Data Susenas.....	6
B. Sumber Data.....	8
C. Metode Pengolahan Data.....	8
Bab III. Komposisi Konsumsi Pangan Berdasarkan Pola Pangan Harapan Nasional.....	13
Bab IV. Direktori Konsumsi Kabupaten/Kota Provinsi Aceh.....	17
Bab V. Direktori Konsumsi Kabupaten/Kota Provinsi Sumatera Utara.....	25
Bab VI. Direktori Konsumsi Kabupaten/Kota Provinsi Sumatera Barat.....	33
Bab VII. Direktori Konsumsi Kabupaten/Kota Provinsi Riau.....	41
Bab VIII. Direktori Konsumsi Kabupaten/Kota Provinsi Jambi.....	49
Daftar Lampiran.....	91



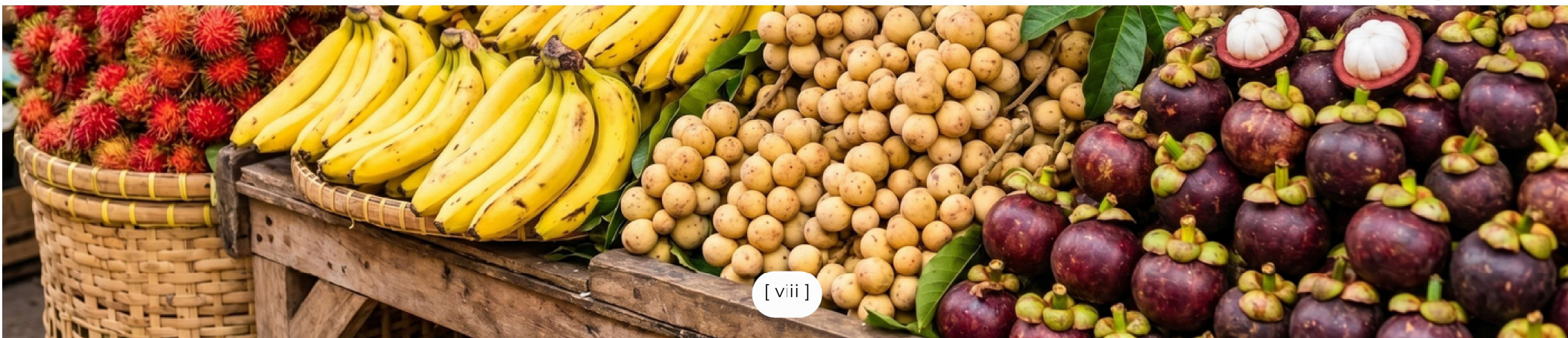
DAFTAR ISI

Bab IX. Direktori Konsumsi Kabupaten/Kota Provinsi Sumatera Selatan.....	57
Bab X. Direktori Konsumsi Kabupaten/Kota Provinsi Bengkulu.....	65
Bab XI. Direktori Konsumsi Kabupaten/Kota Provinsi Lampung.....	71
Bab XII. Direktori Konsumsi Kabupaten/Kota Provinsi Kepulauan Bangka Belitung.....	79
Bab XIII. Direktori Konsumsi Kabupaten/Kota Provinsi Kepulauan Riau.....	85



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Konversi Gula.....	9
Tabel 2. Konversi Makanan Jadi.....	9
Tabel 3. Komposisi Konsumsi Pangan Berdasarkan Pola Pangan Harapan.....	15
Tabel 4. Klasifikasi Skor Pola Pangan Harapan.....	16
Tabel 5. Rekap Konsumsi Pangan Kabupaten/Kota Provinsi Aceh Tahun 2025.....	19
Tabel 6. Rekap Konsumsi Pangan Kabupaten/Kota Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025.....	27
Tabel 7. Rekap Konsumsi Pangan Kabupaten/Kota Provinsi Sumatera Barat Tahun 2025.....	35
Tabel 8. Rekap Konsumsi Pangan Kabupaten/Kota Provinsi Riau Tahun 2025.....	43
Tabel 9. Rekap Konsumsi Pangan Kabupaten/Kota Provinsi Jambi Tahun 2025.....	51
Tabel 10. Rekap Konsumsi Pangan Kabupaten/Kota Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2025.....	59
Tabel 11. Rekap Konsumsi Pangan Kabupaten/Kota Provinsi Bengkulu Tahun 2025.....	67
Tabel 12. Rekap Konsumsi Pangan Kabupaten/Kota Provinsi Lampung Tahun 2025.....	73
Tabel 13. Rekap Konsumsi Pangan Kabupaten/Kota Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2025.....	81
Tabel 14. Rekap Konsumsi Pangan Kabupaten/Kota Provinsi Kepulauan Riau Tahun 2025.....	87



DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Konsumsi Energi Kabupaten/Kota di Provinsi Aceh Tahun 2024-2025 (kkal/kap/hari).....	22
Grafik 2. Konsumsi Protein Kabupaten/Kota di Provinsi Aceh Tahun 2024-2025 (gram protein/kap/hari).....	22
Grafik 3. Skor PPH Kabupaten/Kota di Provinsi Aceh Tahun 2024-2025.....	23
Grafik 4. Konsumsi Energi Kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024-2025 (kkal/kap/hari)	30
Grafik 5. Konsumsi Protein Kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024-2025 (gram protein/kap/hari).....	30
Grafik 6. Skor PPH Kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024-2025.....	31
Grafik 7. Konsumsi Energi Kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Barat Tahun 2024-2025 (kkal/kap/hari).....	38
Grafik 8. Konsumsi Protein Kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Barat Tahun 2024-2025 (gram protein/kap/hari).....	38
Grafik 9. Skor PPH Kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Barat Tahun 2024-2025.....	39
Grafik 10. Konsumsi Energi Kabupaten/Kota di Provinsi Riau Tahun 2024-2025 (kkal/kap/hari).....	46
Grafik 11. Konsumsi Protein Kabupaten/Kota di Provinsi Riau Tahun 2024-2025 (gram protein/kap/hari).....	46
Grafik 12. Skor PPH Kabupaten/Kota di Provinsi Riau Tahun 2024-2025	47

DAFTAR GRAFIK

Grafik 13. Konsumsi Energi Kabupaten/Kota di Provinsi Jambi Tahun 2024-2025 (kkal/kap/hari).....	54
Grafik 14. Konsumsi Protein Kabupaten/Kota di Provinsi Jambi Tahun 2024-2025 (gram protein/kap/hari).....	54
Grafik 15. Kualitas Konsumsi Pangan (Skor PPH) Kabupaten/Kota di Provinsi Jambi Tahun 2024-2025.....	55
Grafik 16. Konsumsi Energi Kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2024-2025 (kkal/kap/hari).....	62
Grafik 17. Konsumsi Protein Kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2024-2025 (gram protein/kap/hari).....	62
Grafik 18. Kualitas Konsumsi Pangan (Skor PPH) Kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2024-2025.....	63
Grafik 19. Konsumsi Energi Kabupaten/Kota di Provinsi Bengkulu Tahun 2024-2025 (kkal/kap/hari).....	69
Grafik 20. Konsumsi Protein Kabupaten/Kota di Provinsi Bengkulu Tahun 2024-2025 (gram protein/kap/hari).....	69
Grafik 21. Kualitas Konsumsi Pangan (Skor PPH) Kabupaten/Kota di Provinsi Bengkulu Tahun 2024-2025.....	70
Grafik 22. Konsumsi Energi Kabupaten/Kota di Provinsi Lampung Tahun 2024-2025 (kkal/kap/hari).....	76
Grafik 23. Konsumsi Protein Kabupaten/Kota di Provinsi Lampung Tahun 2024-2025 (gram protein/kap/hari).....	76
Grafik 24. Kualitas Konsumsi Pangan (Skor PPH) Kabupaten/Kota di Provinsi Lampung Tahun 2024-2025.....	77

DAFTAR GRAFIK

Grafik 25. Konsumsi Energi Kabupaten/Kota di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2024-2025 (kkal/kap/hari).....	83
Grafik 26. Konsumsi Protein Kabupaten/Kota di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2024-2025 (gram protein/kap/hari).....	83
Grafik 27. Kualitas Konsumsi Pangan (Skor PPH) Kabupaten/Kota di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2024-2025.....	84
Grafik 28. Konsumsi Energi Kabupaten/Kota di Provinsi Kepulauan Riau Tahun 2024-2025 (kkal/kap/hari).....	89
Grafik 29. Konsumsi Protein Kabupaten/Kota di Provinsi Kepulauan Riau Tahun 2024-2025 (gram protein/kap/hari).....	89
Grafik 30. Kualitas Konsumsi Pangan (Skor PPH) Kabupaten/Kota di Provinsi Kepulauan Riau Tahun 2024-2025.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Cakupan Susenas 2025 Wilayah Sumatera	6
Gambar 2. Skema Pengambilan Data Susenas	7
Gambar 3. Skema Pemanfaatan Komoditas Pangan di Rumah Tangga dan Luar Rumah Tangga	7

