

# Direktori Konsumsi Pangan Nasional Tahun 2025



# Direktori Konsumsi Pangan Nasional Tahun 2025



**BADAN  
PANGAN  
NASIONAL**



**Pola Pangan  
Harapan**



**B2SA**

Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman

# TIM PENYUSUN

## **Pengarah :**

**Dr. Andriko Noto Susanto, SP., MP**

Deputi Penganekaragaman Konsumsi dan Keamanan Pangan

## **Penanggung Jawab :**

**Rinna Syawal**

Direktorat Penganekaragaman Konsumsi Pangan

## **Penyunting:**

Prastiwi Dewi Anggraini, S.TP, M.Si

## **Pengolah dan Analisis Data :**

Yeni Katon Rahmawati Sujarnako, S.TP

Muthia Afifah, STP.

Rinna Friday Ompusunggu, S.T.P

Intan Anggita Dewi, S.Gz.

Adibatus Salma Hety, S.Stat.

## **Penata Letak dan Infografis :**

Rinna Friday Ompusunggu, S.T.P

Adibatus Salma Hety, S. Stat

Intan Anggita Dewi, S.Gz



## **Badan Pangan Nasional**

Gedung E Lantai III, Jl. Harsono RM No. 3, RT 5/RW 7, Kec. Ps Minggu,  
Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12550

Telp. (021) 7804418 <http://badanpangannasional.go.id>

# Makan Enak Makan Sehat Makan B2SA Habiskan !!!



# SAMBUTAN

## Deputi Pengantaragaman Konsumsi dan Keamanan Pangan



Pangan merupakan kebutuhan dasar manusia yang memiliki peran strategis dalam mendukung pembangunan nasional yang berkelanjutan serta peningkatan kualitas hidup masyarakat Indonesia. Pemenuhan pangan tidak hanya berkaitan dengan ketersediaan secara kuantitatif, tetapi juga merupakan tanggung jawab negara dalam menjamin akses terhadap pangan yang Beragam, Bergizi Seimbang, dan Aman (B2SA).

Dalam perspektif ketahanan pangan, perhatian tidak hanya difokuskan pada kecukupan pasokan, tetapi juga pada peningkatan kualitas konsumsi masyarakat. Pola konsumsi yang beragam, bergizi seimbang dan aman menjadi fondasi penting dalam membangun sumber daya manusia yang sehat, produktif, dan berdaya saing.

Pola Pangan Harapan (PPH) merupakan salah satu instrumen strategis dalam mengukur kualitas konsumsi pangan masyarakat melalui pendekatan keberagaman pangan. Indikator ini memberikan gambaran yang komprehensif mengenai tingkat kecukupan, keberagaman dan kualitas konsumsi pangan masyarakat Indonesia. Sejalan dengan hal tersebut, publikasi Direktori Konsumsi Pangan Nasional Tahun 2025 menjadi sangat penting sebagai sumber data dan informasi mengenai kondisi konsumsi pangan masyarakat. Publikasi ini tidak hanya mendukung implementasi Satu Data Indonesia, tetapi juga berperan sebagai rujukan utama dalam perencanaan, pelaksanaan, serta evaluasi kebijakan dan program di bidang ketahanan pangan.

Saya menyampaikan apresiasi dan penghargaan kepada seluruh tim penyusun serta pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan publikasi ini. Besar harapan saya agar direktori ini dapat dimanfaatkan secara optimal oleh para pemangku kepentingan sebagai dasar pengambilan kebijakan yang tepat sasaran, serta mendorong terwujudnya kemandirian pangan dan peningkatan kesejahteraan masyarakat Indonesia

Jakarta, April 2026



**Dr. Andriko Noto Susanto, S.P, M.P.**

# SAMBUTAN

## Direktur Penganekaragaman Konsumsi Pangan



Skor Pola Pangan Harapan (PPH) merupakan indikator kunci dalam mengukur keberhasilan penganekaragaman konsumsi pangan di Indonesia. PPH tidak hanya mencerminkan tingkat keragaman konsumsi pangan masyarakat, tetapi juga menjadi parameter strategis dalam menilai kualitas konsumsi serta mengidentifikasi kesenjangan antarwilayah dan kelompok sosial ekonomi. Oleh karena itu, PPH berperan penting sebagai dasar dalam perumusan dan evaluasi kebijakan penganekaragaman konsumsi pangan.

Sejalan dengan hal tersebut, Direktori Konsumsi Pangan Nasional Tahun 2025 disusun sebagai wujud komitmen Badan Pangan Nasional dalam menyediakan data konsumsi pangan yang akurat, mutakhir, dan dapat dipertanggungjawabkan. Publikasi ini memanfaatkan data Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) Maret Tahun 2025 dan menyajikan informasi komprehensif mengenai capaian skor PPH, pola konsumsi pangan, serta disparitas konsumsi pangan dan tingkat pengeluaran.

Memasuki periode RPJMN 2025–2029, ketersediaan data konsumsi pangan yang berkualitas menjadi semakin penting sebagai landasan perencanaan berbasis bukti, penentuan prioritas intervensi, serta penguatan sinergi kebijakan lintas sektor dalam mendorong konsumsi pangan yang lebih beragam, bergizi seimbang, dan aman. Kami berharap direktori ini dapat dimanfaatkan secara optimal oleh para pemangku kepentingan sebagai rujukan dalam penyusunan kebijakan, perencanaan program, serta evaluasi pembangunan pangan. Akhir kata, kami menyampaikan apresiasi kepada seluruh tim penyusun dan pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan publikasi ini. Semoga direktori ini memberikan manfaat nyata bagi pembangunan pangan nasional.

Jakarta, April 2026

  
**Rirna Syawal**

# DAFTAR ISI

Tim Penyusun .....	iv
Sambutan Deputi Penganeekaragaman Konsumsi dan Keamanan Pangan .....	vi
Sambutan Direktur Penganeekaragaman Konsumsi Pangan .....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Grafik .....	ix
Ringkasan Eksekutif .....	xi
Pendahuluan .....	1
Metodologi .....	5
Situasi Konsumsi Pangan Nasional Tahun 2025 .....	9
Capaian dan Target Indikator Kinerja Tahun 2025–2029 .....	15
Perkembangan Konsumsi Pangan Nasional Tahun 2021–2025 .....	19
Perkembangan Konsumsi Kelompok Pangan Tahun 2021–2025 .....	23
Perkembangan Konsumsi Pangan Strategis Tahun 2021–2025 .....	29
Perkembangan Konsumsi Pangan Berdasarkan Kuintil Pengeluaran Pangan Tahun 2024–2025 .....	37
Perkembangan Konsumsi Pangan Berdasarkan Wilayah Tahun 2025 .....	41
Lampiran .....	45

# DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Konsumsi Energi Per-Provinsi Tahun 2025 .....	11
Grafik 2. Konsumsi Protein Per-Provinsi Tahun 2025 .....	12
Grafik 3. Skor PPH Per-Provinsi Tahun 2025 .....	13
Grafik 4. Capaian dan Target Skor PPH Tahun 2025–2029 .....	16
Grafik 5. Capaian dan Target Konsumsi Buah dan Sayur .....	17
Grafik 6. Capaian dan Target Konsumsi Pangan Hewani .....	17
Grafik 7. Capaian dan Target Konsumsi Umbi-Umbian .....	17
Grafik 8. Profil Capaian dan Target Indikator Utama Tahun 2025 .....	18
Grafik 9. Capaian dan Target Konsumsi Energi Tahun 2021–2025 .....	20
Grafik 10. Capaian dan Target Konsumsi Protein Tahun 2025–2029 .....	20
Grafik 11. Capaian Skor PPH Tahun 2021–2025 .....	21
Grafik 12. Capaian Pemenuhan Konsumsi Pangan Nasional Tahun 2021–2025 (%Pemenuhan) .....	22
Grafik 13. Perkembangan Konsumsi Padi-Padian Tahun 2021–2025 .....	24
Grafik 14. Perkembangan Konsumsi Umbi-Umbian Tahun 2021–2025 .....	24
Grafik 15. Perkembangan Konsumsi Pangan Hewani Tahun 2021–2025 .....	25
Grafik 16. Perkembangan Konsumsi Kacang-kacangan Tahun 2021–2025 .....	25
Grafik 17. Perkembangan Konsumsi Buah dan Biji Berminyak Tahun 2021–2025 .	26
Grafik 18. Perkembangan Konsumsi Kacang-kacangan Tahun 2021–2025 .....	26
Grafik 19. Perkembangan Konsumsi Gula Tahun 2021–2025 .....	27
Grafik 20. Perkembangan Konsumsi Sayur dan Buah Tahun 2021–2025 .....	28
Grafik 21. Perkembangan Konsumsi Pangan Strategis Beras, Jagung, dan Terigu Tahun 2021–2025 .....	30
Grafik 22. Perkembangan Konsumsi Pangan Strategis Kacang Kedelai dan Kacang Tanah Tahun 2021–2025 .....	31
Grafik 23. Perkembangan Konsumsi Pangan Strategis Daging Sapi, Daging Ayam Ras, dan Telur Ayam Tahun 2021–2025 .....	32
Grafik 24. Perkembangan Konsumsi Pangan Strategis Gula Pasir dan Minyak Goreng Tahun 2021–2025 .....	33
Grafik 25. Perkembangan Konsumsi Pangan Strategis Bawang dan Cabai Tahun 2021–2025 .....	34
Grafik 26. Perkembangan Konsumsi Pangan Strategis Ikan Tongkol, Kembung, dan Bandeng Tahun 2022–2025 .....	35
Grafik 27. Konsumsi Energi Berdasarkan Kuintil Pengeluaran Tahun 2024–2025 ...	38
Grafik 28. Konsumsi Protein Berdasarkan Kuintil Pengeluaran Tahun 2024–2025	39
Grafik 29. Skor PPH Berdasarkan Kuintil Pengeluaran Tahun 2024–2025 .....	40
Grafik 30. Konsumsi Energi Berdasarkan Kuintil Pengeluaran Per Wilayah Tahun 2024–2025 .....	42
Grafik 31. Konsumsi Protein Berdasarkan Kuintil Pengeluaran Per Wilayah Tahun 2024–2025 .....	43
Grafik 32. Skor PPH Berdasarkan Kuintil Pengeluaran Per Wilayah Tahun 2024– 2025 .....	44